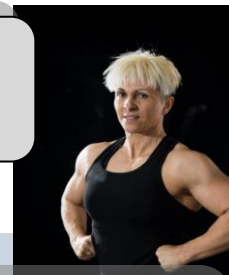


COACHING SPORTIF



FORMULE Dans les CLUBS SPORTIFS du (93) ou Paris

SITUÉ en salle de musculation

Séance coaching Pour 1 personne 50 €/h

Pack 10 Séances Pour 1 personne : 450 €
Valable 5 mois

45 €/heure

Pack 10 Séances Pour 2 personnes : 800 €
Valable 5 mois

400 €/personne 40 €/heure

Pack 20 Séances Pour 1 personne : 800 €
Valable 8 mois

40 €/heure

Pack 20 Séances Pour 2 personnes : 1400 €
Valable 8 mois

700 €/personne 35 €/heure

Programmes

Femmes - Hommes

Forme - Beauté - Santé

- Aide pour une perte de poids.
- Aide pour un régime.
- Obtenir un ventre plat.
- Obtenir des muscles.
- Remise en forme anti-stress.
- Remise en forme anti-cellulite
- Amélioration de la forme physique.
- Entraînement de musculation.

FORMULE A VOTRE DOMICILE OU DANS VOTRE CLUB DE SPORT

SITUÉ A : **Villemomble - Le Raincy - Pavillon/bois - Bondy - Paris**

Séance coaching Pour 1 personne 65 €/h

Pack 10 Séances Pour 1 personne : 600 €
Valable 5 mois

60 €/heure

Pack 10 Séances Pour 2 personnes : 1000 €
Valable 5 mois

500 €/personne 50 €/heure

Pack 20 Séances Pour 1 personne: 1000 €
Valable 8 mois

50 €/heure

Pack 20 Séances Pour 2 personnes : 1400 €
Valable 8 mois

700 €/personne 35 €/heure

